

TU CONSULTA TIENE
◆ ALMA ◆

El camino del terapeuta



*Un programa para terapeutas
que saben que hay algo más.*



VITAE ANIMA

♦ VISION GENERAL DEL PROGRAMA ♦

Inicio: 10 septiembre 2026 ·

30 semanas de programa ·

33 naturales (quedada de bienvenida + pausas de Navidad y Semana Santa) ·

Online · encuentro en directo **todos los jueves 18:30h**

Quedada de bienvenida: **jueves 3 sep · 19h ·**

Doble vertiente: desarrollo personal y formación para terapeutas ·

Imparte: **Rocío Carrasco Giménez · Vitae Anima**

«Lo que más cuesta es empezar. El primer paso pesa más que todo el camino. Llevas años sosteniendo a otros, y girar la mirada hacia ti exige más de lo que parece. Por eso este programa empieza por el cuerpo: ahí vive la fuerza que te sostiene. Desde esa base ves lo que te ha estado dirigiendo sin que lo supieras, y al final comprendes las leyes que ordenan lo que ocurre dentro y fuera de ti.»

**Tu camino: alinear mente, cuerpo, corazón y alma.
Vivir desde esa coherencia.**

Bloque 1 - 9 semanas

El cuerpo que te sostiene

Energía · Los 7 Chakras

- ♦ Los 7 chakras completos
- ♦ Lunes · descarga de contenido
- ♦ Jueves 18:30-20:00 encuentro en directo
- ♦ Regulación Emocional I y II
- ♦ Manejo de la Energía I y II

Astrodiagnos
Semana 9

Bloque 2 - 12 semanas

Lo que te dirige

*Subconsciente
Método VEO*

- ♦ Método VEO (adaptado por Rocío)
- ♦ 10 arquetipos del subconsciente
- ♦ Jueves 18:30-20:00 encuentro en directo
- ♦ Descanso + Regulación Emocional en grupo

Vision Board
Semana 20

Bloque 3 - 11 semanas

Las Leyes que lo gobiernan Todo

El Universo · Kybalion

- ♦ Las 7 Leyes Herméticas
- ♦ Lunes · descarga de contenido
- ♦ Jueves 18:30-20:00 encuentro en directo
- ♦ Regulación Emocional III

Manifestación Consciente
VIVE - Semana 30



VITAE ANIMA

Soy Rocío Carrasco

"Solo puedes guiar lo que has transitado tú misma."

*Soy Rocío Carrasco.
Terapeuta, formadora, canalizadora,
madre de dos hijas y buscadora
incansable.*

Desde pequeña percibía lo que otros no nombraban. Las emociones que cargaba la gente, los pensamientos que no se decían en voz alta. No lo aprendí en ningún libro. Simplemente sabía.

A los 14 años pedí no ver más. Ser diferente tenía un precio que no estaba dispuesta a pagar. Lo silencié todo. Estudié gestión de empresas y marketing, me casé, tuve dos hijas.

Pero el alma no espera para siempre.

La vida me fue hablando primero en susurros. Hasta que un día, desde un aeropuerto en Manchester, con la batería casi agotada y mis hijas solas en el colegio, comprendí que no podía seguir sin escucharme.

Empecé a trabajar con una coach y algo se movió. Vi la resignación que cargaba sin saberlo. Escuché la voz que llevaba años queriendo salir.

Mi enfoque

Desde entonces, el camino se fue desplegando: la anatomía sutil, el Reiki, el trabajo con el subconsciente, las leyes universales.

Hoy acompaño a terapeutas y personas en búsqueda. No desde la teoría. Desde lo vivido. Porque solo puedes guiar un camino que has transitado tú misma.

Y hay algo más: la transformación que no llega a todas las capas, no se sostiene. Por eso trabajo de forma integral — **subconsciente, cuerpo, emoción, energía y leyes universales.**

Todo moviéndose en la misma dirección.

Porque de eso se trata: de aprender a vivir.

A vivir de verdad — alineada con tu propósito, con tu verdad.

Dejar de sobrevivir y empezar a habitar tu vida.

Y desde ahí, tu consulta.





◆ PARA QUÉ ESTE PROGRAMA ◆

Has hecho formaciones. Has trabajado en ti.
Y aun así, hay algo que sigue sin encajar.

◆ *Punto de partida* ◆

Si te dedicas a esto es por algo real: una llamada, una sensibilidad, una forma distinta de mirar el mundo. Pero con el tiempo el cansancio se instala. Las sesiones pesan. Aparece la duda de si sigues en el lugar correcto. La llamada sigue ahí; solo necesita un camino mejor construido.

◆ *El problema de fondo* ◆

Nadie te enseñó a sostenerte mientras sostienes a otros, a proteger tu energía y a separar lo tuyo de lo ajeno. Aplicas técnicas sin haberte preguntado qué hay debajo de ellas. Y sin esas bases, algo se desalinea: la mente dice una cosa, el cuerpo siente otra, el corazón pide algo que las entrañas contradicen. Y el alma espera en silencio.

◆ *Por qué empieza por el cuerpo* ◆

Lo que más cuesta es empezar; el primer paso pesa más que todo el camino. Por eso este programa abre por el cuerpo: ahí vive la fuerza que te sostiene. Desde esa base ves lo que te dirige por dentro, y al final comprendes las leyes que ordenan lo que ocurre dentro y fuera de ti.

◆ *Lo que propone* ◆

Despertar como práctica concreta en la vida diaria. En Tu Consulta Tiene Alma profundizas en lo que sostiene a las técnicas: cuerpo y energía, subconsciente y leyes universales, trabajados desde la consulta, las relaciones y la vida cotidiana.

◆ *El resultado* ◆

Una terapeuta que vive la vida en lugar de ser vivida por ella. Que observa antes de reaccionar. Que sostiene sin drenarse y acompaña desde la presencia, con todas sus capas alineadas: mente, cuerpo, corazón y alma en la misma dirección.

◆ *Solo puedes guiar lo que has vivido* ◆

No hay método que funcione si no ha pasado antes por quien lo transmite. Este programa es el recorrido que la terapeuta hace en sí misma antes de guiar a otros. Primero tú. Luego los demás.

♦ FORMATO Y MECÁNICA ♦

Un ritmo sostenible, pensado para que el cuerpo integre con tiempo.
Encuentro en directo todos los jueves a las 18:30h
durante las 30 semanas.

♦ *Quedada de bienvenida* ♦

Jueves 3 sep · 19:00h. Nos conocemos, te sitúas en el programa y resolvemos dudas antes de empezar.

♦ *Encuentros en directo* ♦

Todos los jueves a las 18:30h (1h30). Revisión, integración y herramientas prácticas, en grupo y con Rocío.

♦ *Bloque 2 · Subconsciente* ♦

Directo cada jueves. El Método VEO se trabaja en vivo, semana a semana: el acceso al subconsciente ocurre en la sesión.

♦ *Bloques 1 y 3 · Energía y Leyes* ♦

Descarga los lunes (material del chakra o la ley + presentación grabada por Rocío) y encuentro en directo el jueves para integrarlo.

♦ HERRAMIENTAS PRÁCTICAS ♦

Regulación Emocional

I · Chakra 1 · II · Chakra 3 · en grupo

Regular el sistema nervioso y las emociones desde el cuerpo, en cuatro momentos del recorrido.

Astrodiagnosos

Una herramienta de autoconocimiento que integra la información de tu carta natal con el estudio de los chakras para ayudarte a comprender tus talentos, desafíos, patrones de comportamiento y oportunidades de crecimiento personal.

Vision Board

Herramienta de autoconocimiento y creación consciente que te ayuda a clarificar tus metas, identificar tus verdaderos deseos y mantener el foco en aquello que quieres atraer y construir en tu vida, favoreciendo una mayor coherencia entre tu visión y tus acciones.

Manifestación Consciente · VIVE

Cierre

Integrar todo lo trabajado para manifestar desde la coherencia.

BLOQUE 1 · 8 SEMANAS

♦ EL CUERPO QUE TE SOSTIENE ♦

ENERGÍA · LOS 7 CHAKRAS

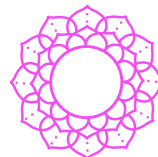
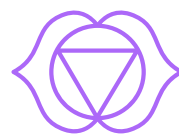
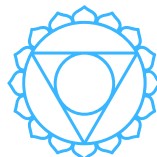
10 sep – 29 oct 2026 · descarga lunes + encuentro jueves 18:30

♦ DE DÓNDE VIENES ♦

Llegas con años de oficio y con un cansancio que el descanso no quita. Has sostenido a muchas personas, casi siempre antes que a ti misma. Y ahora eliges empezar por ti. Lo que más cuesta es justo eso: empezar. El primer paso pesa más que todo el camino.

♦ DÓNDE ENTRAS ♦

Entras por el cuerpo, porque ahí vive la fuerza que te sostiene. Durante ocho semanas recorres tus siete centros energéticos, uno por uno. Aprendes a sentir cada chakra y a devolverle el equilibrio cuando lo pierde. Sumas dos herramientas que te acompañarán el resto del programa: la Regulación Emocional, para calmar tu sistema nervioso desde el cuerpo, y el Manejo de la Energía, para gestionar y proteger tu propio campo.



♦ Lo que recorres

Chakra 1 · **Muladhara** Raíz · sem 1

Chakra 3 · **Manipura** Plexo Solar · sem 3

Chakra 5 · **Vishuddha** Garganta · sem 5

Chakra 7 · **Sahasrara**. Corona · sem 7

Chakra 2 · **Svadhishthana** Sacro · sem 2

Chakra 4 · **Anahata** Corazón · sem 4

Chakra 6 · **Ajna** Tercer. Ojo · sem 6

Cada chakra incluye: descripción · funciones · equilibrio y desequilibrio · ejercicios · patrones emocionales · afirmaciones · alimentos · cristales · aromas · yantra · meditación · rituales matutino y nocturno · hoja de trabajo.

HERRAMIENTAS

Regulación Emocional I y II

♦ Astrodiagnóstico

CIERRE-SEMANA8-29 OCT 2026

Tu mapa energético personal: une todo lo trabajado con tu estructura real.

EL SIGUIENTE PASO

Con el cuerpo despierto y la energía sostenida, ya puedes mirar lo que te dirige por dentro sin perder el suelo. Ese es el siguiente paso: **el Bloque 2, Lo que te Dirige.**

Tres bloques diferenciados y entrelazados · lo que abres en uno sostiene el siguiente

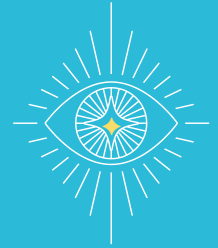


BLOQUE 2 · 12 SEMANAS

♦ LO QUE TE DIRIGE ♦

SUBCONSCIENTE · MÉTODO VEO

5 nov 2026 – 28 ene 2027 · directo todos los jueves 18:30 · 1h30



♦ DE DÓNDE VIENES ♦

Vienes del cuerpo. Has despertado tus centros energéticos y has aprendido a sostener tu energía sin vaciarte. Ahora pisas firme, y desde ese suelo puedes mirar hacia dentro sin perderte.

♦ DÓNDE ENTRAS ♦

Entras en el subconsciente con el Método VEO, en directo y en grupo, semana a semana. Recorres diez arquetipos para ver qué patrones, creencias y lealtades han estado dirigiendo tu vida sin que lo supieras. Vas directa a lo que hay debajo de la mente. A mitad del recorrido, una semana de descanso con regulación emocional en grupo para integrar lo movido.

Lo que recorres

01 · La Madre sem 9

02 · El Padre sem 10

03 · La Mujer sem 11

04 · El Hombre sem 12

05 · La Personalidad sem 13

Descanso · Reg. Emocional en grupo sem 14

06 · La Vida sem 15

07 · Las Metas sem 16

08 · Los Obstáculos sem 17

09 · El Trabajo. sem 18

10 · El Éxito. sem 19

Cada arquetipo se trabaja en directo, en grupo, semana a semana: el acceso al subconsciente ocurre en la sesión, no en la lectura.

HERRAMIENTAS

Método VEO (adaptado por Rocío)

Regulación Emocional en grupo

♦ Vision Board

CIERRE SEMANA 20 · 28 ENE 2027

Desde la claridad de lo que ya puedes soltar, dibujas quién eres y hacia dónde caminas.

EL SIGUIENTE PASO →

Con el cuerpo despierto y el subconsciente a la vista, llegas al último tramo, donde todo cobra sentido.
Ese es el siguiente paso: el Bloque 3, Las Leyes que lo Gobiernan Todo.

Tres bloques diferenciados y entrelazados · lo que abres en uno sostiene el siguiente

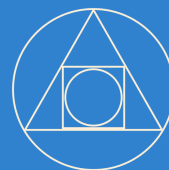
BLOQUE 3 · 10 SEMANAS



♦ LAS LEYES QUE LO GOBIERNAN TODO ♦

EL UNIVERSO · KYBALION

4 feb – 15 abr 2027 · descarga lunes + encuentro jueves 18:30



♦ DE DÓNDE VIENES ♦

Vienes de un trabajo hondo. Has despertado el cuerpo, has sostenido tu energía y has visto lo que te dirigía por dentro. Ya no reaccionas igual ni te miras igual. Llegas con otra mirada.

♦ DÓNDE ENTRAS ♦

Entras en las siete leyes herméticas del Kybalion. Cada ley va unida a un chakra y a una glándula, para que el conocimiento baje al cuerpo y no se quede en teoría. Aquí sumas la canalización, el manejo de la energía y la regulación emocional en su nivel más profundo.

Lo que recorres

Ley 1 · El Mentalismo sem 21-22

Ley 2 · La Correspondencia sem 23

Ley 3 · La Vibración sem 24

Ley 4 · La Polaridad sem 25

Ley 5 · El Ritmo sem 26

Ley 6 · Causa y Efecto sem 27

Ley 7 · El Género sem 28

Cada ley incluye: contenido teórico · hoja de trabajo · meditación diaria · rituales matutino y nocturno · y su conexión con un chakra y una glándula.

HERRAMIENTAS

Regulación Emocional III

♦ Manifestación Consciente · Método VIVE

Visión, Identidad, Vibración y Ejecución. Todo se integra y manifestar se vuelve coherencia.

EL SIGUIENTE PASO →

Cuando el interior cambia, el exterior responde. Y desde ahí vuelves a tu consulta, a guiar desde lo que has vivido. **Ese es el verdadero siguiente paso: tu consulta con alma.**

Tres bloques diferenciados y entrelazados · lo que abres en uno sostiene el siguiente

♦ CALENDARIO DEL PROGRAMA ♦

10 sept 2026

Inicio

15 abril 2027

Cierre

30 semanas

de programa

Jueves 18:30

Encuentros directo

Online

Programa en directo

Bienvenida: jue 3 sep · 19h · **Cuerpo y Leyes:** descarga lunes + encuentro jueves ·

Subconsciente: directo todos los jueves · pausas en Navidad y Semana Santa

BLOQUE 1

El Cuerpo que te Sostiene *Energía · Los 7Chakras*

8 semanas · 10 sep – 29 oct 2026

SEM	LUN · DESCARGA	JUE · 18:30	CONTENIDO Y HERRAMIENTA
♦	jueves 3 sep · 19:00h	· Quedada de bienvenida en directo · antes de la primera descarga	
1	7 sep	10 sep	Chakra 1 · Muladhara (Raíz) Regulación Emocional I
2	14 sep	17 sep	Chakra 2 · Svadhisthana (Sacro)
3	21 sep	24 sep	Chakra 3 · Manipura (Plexo Solar) Regulación Emocional II
4	28 sep	1 oct	Chakra 4 · Anahata (Corazón)
5	5 oct	8 oct	Chakra 5 · Vishuddha (Garganta)
6	12 oct	15 oct	Chakra 6 · Ajna (Tercer Ojo)
7	19 oct	22 oct	Chakra 7 · Sahasrara (Corona)
8	—	29 Oct	Sesión de cierre CIERRE DE BLOQUE

8

5 Nov

Astrodiagnosis

Por qué empieza aquí



Lo que más cuesta es empezar; el primer paso pesa más que todo el camino. Por eso el programa abre por el cuerpo: ahí vive la fuerza que te sostiene. Desde esa base ves lo que te ha estado dirigiendo sin que lo supieras, y al final comprendes las leyes que ordenan lo que ocurre dentro y fuera de ti. Treinta semanas para que el cuerpo lo integre con tiempo y repetición.



VITAE ANIMA

♦ Rocío Carrasco Giménez ♦

Tu Consulta Tiene Alma ◆ El Camino del Terapeuta

BLOQUE 2

Lo que te Dirige *Subconsciente · Método VEO*

12 semanas · 5 nov 2026–28 ene 2027

SEM	LUN · DESCARGA	JUE · 18:30	CONTENIDO Y HERRAMIENTA
9	—	5 nov	Arquetipo 1 · La Madre
10	—	12 nov	Arquetipo 2 · El Padre
11	—	19 nov	Arquetipo 3 · La Mujer
12	—	26 nov	Arquetipo 4 · El Hombre
13	—	3 dic	Arquetipo 5 · La Personalidad
14	—	10 dic	Descanso + Regulación Emocional en grupo
15	—	17 dic	Arquetipo 6 · La Vida
◆ NAVIDAD · semana del 24 dic 2026 · sin sesión ◆			
16	—	mié 30 dic	Arquetipo 7 · Las Metas
17	—	7 ene	Arquetipo 8 · Los Obstáculos
18	—	14 ene	Arquetipo 9 · El Trabajo
19	—	21 ene	Arquetipo 10 · El Éxito
20	—	28 ene	Vision Board

CIERRE DE BLOQUE

BLOQUE 3

Las Leyes que lo Gobiernan Todo *El Universo · Kybalion*

10 semanas · 4 feb–15 abr 2027

SEM	LUN · DESCARGA	JUE · 18:30	CONTENIDO Y HERRAMIENTA
21	1 feb	4 feb	Ley 1 · El Mentalismo (1)
22	8 feb	11 feb	Ley 1 · El Mentalismo (2)
23	15 feb	18 feb	Ley 2 · La Correspondencia
24	22 feb	25 feb	Ley 3 · La Vibración
25	1 mar	4 mar	Ley 4 · La Polaridad
26	8 mar	11 mar	Ley 5 · El Ritmo
27	15 mar	18 mar	Ley 6 · Causa y Efecto
28	22 mar	25 mar	Ley 7 · El Género
◆ SEMANA SANTA · semana del 1 abr 2027 · sin sesión ◆			
29	5 abr	8 abr	Repaso e Integración
30	—	15 abr	Manifestación Consciente · Método VIVE

CIERRE DE BLOQUE





VITAE ANIMA

♦ INVERSIÓN ♦

PROGRAMA COMPLETO

Pago único / Mejor precio

1.800€ + IVA

Pago completo al inicio / Máximo ahorro

2 pagos

1.000€ × 2 = 2000€ + IVA

Mes 1 y mes 3

3 pagos

730€ × 3 = 2.190€ + IVA

Mes 1, mes 3 y mes 5

♦ BONUS DE LANZAMIENTO — SOLO PRIMERAS PLAZAS

- ♦ Meditaciones de los Elementos (valorado en 60€)
- ♦ Dos sesiones de seguimiento conmigo, una a mitad del proceso y otra de cierre 200€
- ♦ **INCLUYE CURSOS DE ASTRODIAGNOSIS + VISIÓN BOARD + METODO VIVE**
- ♦ **METODO "VIVE" solo disponible en el curso completo.**



Total bonus: 460€ de regalo



[COMPRAR PROGRAMA COMPLETO](#)



CURSOS SUELTOS

Chacras

550€ + IVA

Pago completo al inicio
Máximo ahorro

300€ x 2 = 600 + IVA

Pago en dos plazos

Extra opcional: Astrodiagnosís
120€ + IVA

Kybalión

550€ + IVA

Pago completo al inicio
Máximo ahorro

300€ x 2 = 600 + IVA

Pago en dos plazos

Método VEO 1

900€ + IVA

Pago completo al inicio/ Máximo ahorro

480 x 2 = 960 + IVA

Pago en dos plazos

350 x 3 = 1050 + IVA

Pago en dos plazos

Extra opcional: Visión Board
80€ + IVA

CURSOS POR SEPARADO (no entra método VIVE) 2.200€

Con el programa completo de pago único te ahorras hasta 400€ además de los bonus (460€) y talleres solo disponibles con el programa completo



[COMPRAR PRIMER CURSO CHACRAS](#)



◆ CONTACTA CONMIGO ◆



Sé que esta puede ser una decisión importante para ti.

Si necesitas resolver alguna duda, hablar conmigo o simplemente sentir si este camino es para ti, estaré encantada de ayudarte.



Contacta por whatsapp



Agenda sesión de claridad conmigo



Conoce las opiniones de las personas que acompaño en sesiones y alumn@s.

